



Federació Catalana de Tennis Taula

I CAMPUS DE NADAL ESPECIALITZAT EN TENNIS TAULA



DIES 28, 29, 30 i 31 de Desembre

a càrrec de:

LONG LI YI

Campió d'Espanya
Jugador internacional

JORDI MORALES

Medalla de Bronze
Jocs Paralímpics d'Atenes



*“ L'Èxit en l'esport es
troba en els petits
detalls ”.*

*“ L'Èxit en l'esport consisteix
en saber aprendre el millor
dels millors ”.*

VINE A APRENDRE AMB NOSALTRES!

CONTINGUTS:

- Activitats prèvies a la competició
- Preparació adequada pel màxim rendiment en competició
- Coneixement de diferents tipus de competició
- Visualització de partits d'alt nivell
- Perfeccionament tècnic i tàctic específic i detallat

- Coneixement dels aspectes fonamentals previs i posteriors a una competició

HORARI:

De dilluns 28 a dijous 31 de desembre

De 9:00 a 13:00 hores

LLOC:

Complex Esportiu Reina Elisenda

PREU:

50 €(places limitades)

